

Inschrijfformulier yoga

Persoonlijke gegevens

Voor- en achternaam :

Geboortedatum :

Medische informatie, relevant voor de kinder/ tiener yogalessen:

Allergieën/ medicatie :

Ik meld mijn kind/ ik meld ons aan voor de volgende lessenreeks:

- Kinderyoga 4 - 7 jaar
- Kinderyoga 8 - 12 jaar
- Tieneryoga 12 - 16 jaar
- Wobbelyoga (Yoga special)
- Ouder- en kindyoga (Yoga special)

Persoonlijke gegevens ouder(s)/ verzorger(s)

Naam ouder(s)/ verzorger(s) :

Adres :

Telefoonnummer :

Noodnummer :

E-mailadres :

Bovenstaande informatie wordt vertrouwelijk behandeld.

Betaling

Het bedrag dient voor aanvang van de lessenreeks te worden overgemaakt op

NL16 TRIO 0338 5555 52 t.n.v. Praktijk Parelgolf te Utrecht.

Ondertekening

- Ik heb de algemene voorwaarden en regels yoga gelezen en ga ermee akkoord

Plaats:

Datum:

Handtekening:

Dit formulier graag meenemen naar de eerste les of inscannen en e-mailen naar

kinderyogaparelgolf@gmail.com

Regels yogalessen Praktijk Parelgolf

- Yoga doe je op blote voeten
- Draag comfortabele kleding waarin je lekker kunt bewegen
- Yoga doe je zonder het dragen van sieraden
- Voor aanvang van de yogales ga je naar het toilet
- Yoga doe je voor jezelf, wil je iets niet doen, dan hoeft dat niet
- De yogamat is jouw eigen plek. Je oefent op jouw yogamat.
- Er is geen goed of fout in het doen van de oefeningen.
- Neem als je wilt warme sokken en een trui mee om aan te trekken tijdens de ontspanning aan het eind van de yogales.